

# Rapport sur la conférence Neuroptimal Palm Springs, du 24 au 26 février 2014

Rédaction : Solène de la Morandière  
Praticienne en Neurofeedback

La conférence de Palm Spring a été un immense succès. Elle regroupait autant de praticiens de longue date que de nouveaux praticiens (moins de 2 ans). La plupart des plus « anciens » sont des psychologues ou des psychothérapeutes tandis que les « nouveaux » viennent d'horizons plus variés certains sont des professionnels de la santé (ergothérapeute, kine ....) et d'autres sont des professionnels de l'entreprise.

L'assemblée comptait cent trois trainers. La plupart d'entre eux provenaient évidemment des Etats Unis. Néanmoins, nous étions six français dont deux adhérents de l'AFPN, il y avait également deux belges, la représentante de Zengar en Hollande et le représentant de Zengar en Australie. Enfin, étaient présents deux québécoises et deux canadiennes anglophones de Kingston (British Columbia).

L'activité de Zengar semble se développer de façon très positive puisque Val et Sue ont pu renforcer leurs équipes. Ils ont notamment embauché un responsable des ventes, une programmeuse informatique, une nouvelle assistante (Caroline), et ils ont présenté en plus du staff existant les deux jeunes gens responsable du MouseCall.

Val a très brièvement présenté la version 3.0 de NeurOptimal, toujours en cours de développement. Néanmoins l'objectif semble être toujours le même, c'est à dire de préparer un outil qui soit de plus en plus facile d'utilisation. Val a rappelé l'importance de la fonction AutoNav, déjà existante dans la version 2.0 et a essentiellement décrit les nouveaux outils d'analyse de la nouvelle version:

- waterfall (actuellement le spectrum),
- tunnels
- render window (un spectrogramme en 3 D)

Il ne sera plus nécessaire de faire de baselines (pour ceux ou celles qui en font) puisque celles-ci seront comprises dans l'enregistrement de la session. Les sessions pourront être enregistrées par un nouveau système d'archivage nommé VAULT.

Un échange entre Daniel et Sue m'a fait comprendre qu'il y aura plus d'entraînement dans les fréquences hautes que précédemment.

La fonction « media center » va également être améliorée, il sera possible de d'accéder à des musiques et à des videos en streaming mais seulement avec certains sites.

Enfin, nous avons également appris qu'une nouvelle machine va également être disponible: the new neuroptimal personal choice. Cette machine est exactement la même que la machine personnelle à l'exception qu'il n'y aura pas de sessions incluses, l'utilisateur devra payer ses sessions à la demande. C'est donc un système qui pourra être plus facilement loué aux clients.

J'ai demandé à Sue, si le coût de la machine allait baisser. Elle m'a répondu que cela ne serait pas le cas dans un avenir proche puisque les recherches et les développements informatiques de NeurOptimal requéraient des ressources considérables.

Le plus réjouissant fut la richesse et la qualité de l'ensemble des présentations. Toutes les interventions ont consisté en la présentation de 'success stories' illustrant combien la méthode était efficace dans des domaines très variés:

- les traumatismes crâniens (plusieurs interventions à ce sujet avec notamment le témoignage impressionnant d'un jeune homme, victime d'un accident de moto, qui s'est trouvé dans le coma et dont la mère, praticienne de longue date, a fait des sessions alors qu'il était dans le coma entre la vie et la mort. Ce jeune homme a retrouvé quasiment toutes des fonctions motrices et cognitives en un temps record et va pouvoir mener une vie normale. Le personnel du centre de rééducation avait de la peine à y croire.
- Les états de stress post-traumatique (Le plus marquant étaient le récit des expériences de jeunes vétérans canadiens revenant de conflits (Bosnie ou autre) dans un état de stress post-traumatique tel qu'ils ne pouvaient plus fonctionner normalement. Tous ont repris leur vie en main, pouvant à nouveau se projeter dans l'avenir et accomplir de grands projets. Ce qui m'a frappé dans ces exemples et même dans ceux dans le cadre d'une thérapie familiale est que certains d'entre eux sont capables, après le neurofeedback, de s'affirmer, de ne compter que sur eux même et d'aller de l'avant pour se défendre. Par exemple, un pompier canadien avait une forme très rare de cancer dû à l'exposition à des produits chimiques dans le cadre de son travail. Le gouvernement local a refusé de lui verser une pension d'invalidité sous prétexte que l'effet de causalité n'était pas prouvé. Après ses sessions de Neurofeedback, il a décidé de faire appel de cette décision.
- L'attention,
- La disparition de douleur symptomatique,
- Les bénéfices de NeuOptimal pour des thérapies familiales dans le cadre notamment d'entreprises familiales qui ont un important patrimoine à transmettre,
- Les bénéfices sur l'anxiété et la dépression,
- L'effet de NeurOptimal lors de cure de désintoxication. Il est difficile de mesurer l'efficacité du Neurofeedback sur la dépendance. Mais il est certain que les sessions de Neuroptimal permettent de rallonger les périodes de sobriété et d'améliorer la qualité de la vie de ses utilisateurs.
- Les bénéfices sur des patients atteints d'alzheimer. Lors d'une expérience, les patients qui ont eu des séances de neurofeedback ont rapporté avoir constaté des bénéfices sur la perception de leur émotion, sur leur empathie, leur humeur et leur impulsion.
- Et des bénéfices sur des déséquilibres mentaux tel que la bipolarité et la schizophrénie.

Un autre temps fort, fut la projection du film de Michel et Mario « le bonheur est dans les neurones» salué par une ovation debout et la commande de nombreuses copies.

En conclusion, cela été vraiment merveilleux de constater que l'on pouvaient ainsi participer au processus de transformation de tant de personnes différentes et d'être en mesure d'atténuer tant de souffrances. De plus, la conférence a permis d'avoir un regard très positif et confiant sur l'avenir de Zengar et le développement de NeurOptimal. En effet, il semble que Zengar soit rentré dans une nouvelle phase de développement et cela est extrêmement encourageant.